

## PARCOURS MANAGER LEADER III

### CONJUGUER PERFORMANCE ET HARMONIE

Ref : ID-ML3-480 - 20 08 2023

Page 1/2

#### LES OBJECTIFS DE LA FORMATION



- . Développer un leadership inspiré et inspirant avec les neurosciences et la conscience
- . Adoptez le leadership conscient pour une entreprise épanouie
- . Libérer, canaliser et diriger l'énergie de l'équipe avec la communication positive

#### PUBLIC CONCERNÉ

Cette formation est conçue pour les dirigeants, les cadres d'entreprise et les gestionnaires qui souhaitent concevoir un nouveau modèle d'organisation qui rende le travail productif, épanouissant et riche de sens.

#### PRE-REQUIS ET POSITIONNEMENT

Cette formation ne nécessite pas de prérequis car elle intègre l'ensemble des notions de bases des spécialités abordées. Un questionnaire de positionnement permettra également au formateur d'adapter les contenus de formation aux attentes spécifiques de chaque stagiaire.

#### DUREE ET ORGANISATION

La formation s'organise en 12 sessions de 4h00 sur 6 journées pour une durée totale de 48 heures. L'effectif de stagiaires est basé sur un format de 6 à 10 participants. La formation se déroule en présentiel. Elle se déroule dans une salle de formation adaptée pour travailler en sous-groupe pour faire des exercices de mise en application.

#### ENCADREMENT

La formation sera assurée sous le contrôle de la responsable pédagogique du pôle formation de l'Association Ideso répondant à la norme de Qualité Qualiopi. Les intervenants sont des experts dans leurs domaines de compétences, ils bénéficient d'une solide expérience en matière d'accompagnement et de formation des dirigeants d'entreprises notamment sur les thématiques de la communication et du management en entreprise.

#### SUIVI ET EVALUATION

L'évaluation des acquis du stagiaire se fait par l'intermédiaire d'un auto-positionnement d'entrée et de sortie de formation, du contrôle continu des intervenants et d'entretiens semi-dirigés avec un tiers indépendant. A la fin de la formation, il sera remis au stagiaire une attestation de réalisation de formation et des supports de cours (papier ou numérique). Le stagiaire sera soumis à un questionnaire d'évaluation à chaud à la sortie de chaque module. Le suivi concernant la mise en pratique et les bénéfices des éléments vus en formation sera effectué par Ideso dans les 3 mois qui suivent la fin de l'action de formation.

#### OUTILS ET METHODE PEDAGOGIQUES

Les méthodes pédagogiques mises en œuvre se basent sur la pédagogie participative (qui stimule la prise de parole, l'écoute, la bienveillance et valorise le partage d'expérience), l'approche individualisée et des apports théoriques simplifiés permettant l'apprentissage de techniques simples et immédiatement applicables. Les outils utilisés pendant la formation sont les suivants : Paperboard, vidéoprojecteur, diaporama et supports papiers (exercices, support de cours).



#### DATES ET LIEU DE FORMATION :

Communiqués sur la convention de formation



**Durée :** 48 heures



**Groupe :** de 6 à 10 personnes



#### CONTACT

**Responsable pédagogique  
et administrative**

Charlotte DENECKER

05 59 90 23 84 - 06 28 43 22 63

[contact@ideso.fr](mailto:contact@ideso.fr)

**PARCOURS MANAGER LEADER III  
CONJUGUER PERFORMANCE ET HARMONIE**

Ref : ID-ML3-480 - 20 08 2023

Page 2/2

**CONTENU DE LA FORMATION****A DÉVELOPPER UN LEADERSHIP INSPIRÉ ET INSPIRANT AVEC LES NEUROSCIENCES ET LA CONSCIENCE**

- . Développer une plasticité neuronale face à la complexité.
- . S'appuyer sur ses motivations intrinsèques pour être performant et endurant.
- . Déconstruire des croyances et des rigidités inscrites dans nos réseaux neuronaux.
- . Transformer nos exigences en objectifs.
- . Développer sa propre stratégie de gestion des tensions avec créativité.
- . Ouvrir nos perceptions pour favoriser un management de qualité.
- . Elaborer les meilleures réponses en fonction du contexte.
- . Gagner en sérénité et en efficacité dans sa vie personnelle et professionnelle.
- . Intégrer les connaissances sur le « comment notre Cerveau prend des décisions ? ».

**B ADOPTEZ LE LEADERSHIP CONSCIENT POUR UNE ENTREPRISE ÉPANOUIE**

- . Se connaître, travailler mieux, guider les autres et s'épanouir.
- . Identifier et accroître son leadership conscient afin d'inspirer toute l'entreprise.
- . Accroître la connaissance de soi, loin du stress et de l'agitation, pour un "travailler" créatif et efficace.
- . Accompagner progrès, gagner en compétitivité et créer un espace propice à l'épanouissement de tous.
- . Améliorer les conditions de travail par des techniques et méthodologies simples et concrètes au quotidien.
- . Libérer sa créativité au travail, trouver des résultats inattendus et extraordinaires au bénéfice de tous.

**C LIBÉRER, CANALISER ET DIRIGER L'ÉNERGIE DE L'ÉQUIPE AVEC LA COMMUNICATION POSITIVE**

- . Développer son leadership par une meilleure connaissance de soi.
- . Adapter et adopter une posture favorable et efficiente quelque soit le contexte.
- . Mieux communiquer et déclencher les éléments motivationnels liés à l'action.